

明日に

ASU ni EMI wo

笑みを

Nº.02 2021.01
TAKE FREE

「お母さんという存在」

4年ものあいだ訪問をすると家族のような存在になります。その方への訪問は月曜日の15時から。いつしか、その日が来ることは私の毎週の楽しみになっていました。発声ができず難聴で、筆談が中心のコミュニケーション。いつも玄関やリビングには花が飾ってありました。裏庭のプランターではパンジーやマリーゴールドなどの四季折々の花が咲いていましたが、ここ数年は手入れができなくなり、その姿を見ることは少なくなりました。草が伸びていることを気にされて、足が悪いのにも関わらず、お庭の段差につまずいて転倒されたこともありましたね。

ご家族が仕事で不在の昼間はテレビの声を大きくして、大好きな韓流ドラマをうれしそうに観られていて、私も一緒に観ていたことを思い出します。実は私の好きなドラマだったことはここだけの話。

あまり感情を表に出さない方でしたが、週3回の入浴とアロママッサージを楽しみにされていたことは分かりました。

4年間という長い年月を一緒に過ごす、もう一人の母のところへ何うような気持ち、会えなくなってもう数ヶ月経ちますが、パンジーの花を見ると、あのやさしい笑顔で私を見守ってくれているような気持ちになります。

お母さん、今までありがとう。

文 宮川清美



本音でクロストーク
CROSS TALK
第二回「働くママ」

訪問看護ステーション『スピット』で働く、入社5年目の増田さんと2年目の江崎さんに、子育てと仕事の両立についてインタビューしました。

——お二人の職種とスピット歴を教えてください

増田…私は看護師でスピットに入社して5年目となりました。週3日の勤務しています。

江崎…私は言語聴覚士でスピットに入社して2年目となりました。週4日の午前中勤務です。

——仕事と育児の両立で工夫していることは？

増田…子供の学校行事や急病などで休みをもらうことも多々あるため、早めの相談を大事にしていますね。スピットは働くママさんが多いので、みんなで助け合いながら働きやすい職場にできればと心がけています。

江崎…家事は土日を利用して掃除や買い出しを済ませてバタバタしない工夫はしています。作り置きはポイントかも(笑)。仕事に関しては空き時間の活用ですね。訪問の移動時間を利用して「今日やること」「事務所に帰ってやること」など1日の流れを頭に入れて効率よく過ごせる工夫をしています。

増田…それはすごいね！でも、1日のスケジュールを頭に入れておくとも身体が勝手に動くよね(笑)

——入社時に不安ってありましたか？

増田…子供達が中学校に進学するタイミングだったので、お互いの環境の変化にうまく対応できるかが不安でした。

江崎…私も子供のことが心配でした。体調不良や学校行事で仕事を休めるかが不安でしたが、周りのサポートを受けながら対応できています。

——今後やってみたいことはありますか？

増田…仕事とは全く関係ありませんが…夫とキヤンピングカーで旅をしたいです。あと数年で子供達も成人を迎えるため、夫との思い出をまた作りたいです。それまで頑張ります！

江崎…私はもつと世の中に言語聴覚士(SLT)の認知、素晴らしさを広げていきたいです。個人的には吃音へのリハビリを勉強してきました。これからも色々な経験を積んでいきたいと思っています。

株式会社工ミアスは、2年連続で

「子育て優良企業」の認定を受けました。

これから、仕事・家庭を楽しみながら働ける職場を目指して「働くママ」をサポートしていきます。

NICE!

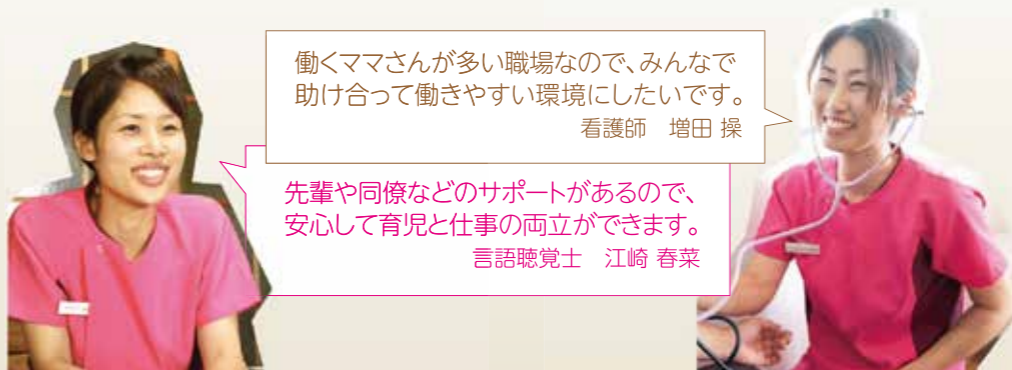
CROSS
HOME & WORK
TALK!!

働くママさんが多い職場なので、みんなで助け合って働きやすい環境にしたいです。

看護師 増田 操

先輩や同僚などのサポートがあるので、安心して育児と仕事の両立ができます。

言語聴覚士 江崎 春菜



長く勤めた病院から、訪問看護事業所長というセカンドキャリアを歩む馬場さんにインタビュー。



——転職したきっかけは？

私としては訪問看護ステーションに転職というよりもEMIASの社風の魅力を感じて入職を決めました。病院勤めの理学療法士業界は年功序列の風潮が強かったことと約10年病院で勤めた後、自分の今後のキャリアを考えたときに「どこにいつても通用する人になる」ということは強く意識していました。

——事業所長としての仕事のやりがいは何ですか？

一見して華々しいポジションに見えますが、実は地道な仕事が多いですし、その地味なこと

ほど大切であることを痛感する毎日が自分自身の成長にも繋がっています。

一介の理学療法士としてだけでなく、地域が抱える課題や社会問題の解決、会社の成長といった多岐にわたる仕事ができることも事業所長ならではのと感じています。自分が知らなかった世界が次から次にやって来るので非常に充実していますね。

——責任ある立場として不安やプレッシャーはありませんか？

そりやありますよ、辛ンドイ時もよくあります(笑)。何事も考え方次第。自分自身が大きく成長するチャンスと

捉えて前向きに取り組んでいます。EMIASでは社長や管理者同士でも悩みや課題を共有して、一緒に歯を食いしばって前に進むことができるのでとても心強いですね。

——最後に今後の目標を教えてください

実は小学校の頃の夢は「日本を動かす人になること」なんです(笑)。漠然とはしていますが、なんとなくその夢に近づいてきている実感はあります。直近ではspicioのみんなと目標である「地域NO.1の訪問看護ステーション」を達成していきたいです。



リハビリセンター
スミレ光の森の理学療法士、
中本くん

pick up!



——介護分野に就職した理由を教えてください

介護分野は、事業所だけでなく他職種間の連携が必要であるため、さまざまな分野の知識・技術を深めることができるのではないかと考えていました。学生時代にクリニックや介護分野を経験し地域で困っている方々を笑顔にする方が自分に合っていると感じました。実習でスミレに来た際に、退院がゴールではなく日常生活に携わりながらご利用者の目標達成に向けて関わられる部分に惹かれたことが就職しようと思ったきっかけです。

——就職して困ったことは？

徐々に仕事を任せられる中で、自分のやらなければならぬことの優先順位を付けることが上

手くいかず効率よく仕事を進めることができなかったことです。しかし、現在では弊社で活用しているGoogleカレンダーやToDoアプリなどの「ツール」にて、時間管理を徹底して行っています。また、確認漏れを防ぐためにチェックリストを作成し、漏れをなくすことで効率化を図っています。その結果、業務時間を短縮することができ、余裕を持って仕事をできるようにりました。

——2021年の目標は？

今年の目標は「スピードアップ」です！何事もスピードを意識して、誰よりも早く成長して職場を引っ張っていきたいと思っています。そして、より良いサービスをご利用者に提供して参りたいと考えています。今年も宜しくお願いいたします。

close up



今回のテーマ

「お正月の過ごし方」

HOME SWEET HOME

おせち作りにも初挑戦

例年、お正月は家族や親戚と食事に出かけていましたが、**今年は家族と一緒におせち作りにも初挑戦しよう**と思っています。おせち作りのリーダーは祖母です。いつもは穏やかな祖母が「みんなで協力して美味しいおせちを作るぞ」と張り切っています。家族で作ったおせちはきつと格別に美味しいでしょうが、食べすぎないように気をつけたいと思います。新しい生活様式にはなりましたが、**今できること、工夫して楽しむことは沢山ある**のだと実感した1年でした。今年もいい年越しになりそうな予感です。



Check



書いた人 山田 彩生

十数年ぶりに...

今年はいつもと違うことをしてみよう！と、**幼稚園の時に手作りした竹馬や駒で遊ぼう**と思っています。十数年ぶりの挑戦なので、うまくできるか分かりませんが、いつも楽しく明るい家族なので楽しいお正月になりそうです。昨年は外に出かけることも難しい1年でしたが、**新しいことに挑戦**できるいい年でもありました。今年も色々なことに挑戦しながら、何も気にせず外に出ていけるような1年になればいいなと思います！



Hello!



書いた人 竹ノ下 由季

明日話せる
良い加減な

嘸

ハナシ

今回のテーマ

「病は気から」が科学的に証明された!?

論

文検索の合間で個人的に興味深いと感じた最新論文や研究成果に対して、私見をかなり多めに交えながら解説していくコーナーです。

を感じてワタシ的には胸熱です。研究内容をごつくりまとめると、**マウスに慢性的な睡眠障害ストレスを与えた後に病原性の細胞をマウス内に移入して反応を見る**というもの。

通常は病原性の細胞が入ると尻尾や後ろ脚の麻痺などが出現するのですが、**ストレス(睡眠不足)を与えられたマウスは突然死してしまう**という驚きの結果でした。

詳しく分析するとストレスにより脳内の

血管に微小な損傷が起こりやすくなり、その影響で胃や十二指腸出血を起こしやすくなったり、心機能の低下を引き起こしやすくなったりすることが突然死のリスクを高めてしまうそうです。

お肌にも血管にも大敵なストレスですが、現代社会では避けて通れないのも事実。**ストレスとうまく付き合っていけるステキな社会になることを祈るばかりです。**

了



書いた人 前田 裕介

スピリチュアルな人に診てもらった際に「ストレスを溜め込んでも無理がききすぎる体」と言われ、褒められているのか咎められているのか微妙な気分になったことがある。肌艶のよさに密かに自信がある二児のパパ。



注) 私見はかなり多めですので、他の人に話すときは自己責任でお願いします。



突破

山口 裕介
株式会社 EMIAS
法人統括部長

今年のテーマ「突破」

昨年は思うように活動ができない、もどかしさの残る一年でした。今年は前に向かって着実に歩みを進めていきます。どうぞよろしく願いいたします。



進化

馬場 大輔
訪問看護ステーション
spito- スピット - 所長

今年のテーマ「進化」

地域をささえる訪問看護ステーションとしてより良いものとして変わっていく＝「進化」する一年にします。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



共感

田上 裕子
訪問看護ステーション
spito- スピット -
管理者・主任

今年のテーマ「共感」

不安を抱えている方の気持ちに寄り添う。そんな看護を目指したいと思っています。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

スタッフに今年の漢字と 2021 年の抱負を語っていただきました。
本年もどうぞよろしく願いいたします。



喜楽

有田 光之輔
リハビリセンター smile
- スミレ - 光の森 施設長

今年のテーマ「喜楽」

人を喜ばせ、その人が喜んでいる姿を見て喜ぶ。そんな事業所作りを目指したいと思います。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



安心

宮川 清美
訪問看護ステーション
spito- スピット - 副主任

今年のテーマ「安心」

在宅での生活が安心、安全に過ごす事が出来るようにお手伝いさせていただきます。今年もどうぞよろしく願い申し上げます。



不撓不屈

野口 幸志
リハビリセンター smile
- スミレ - 大津 施設長

今年のテーマ「不撓不屈」

困難や苦勞に直面しても、決してくじけずに立ち向かうこと。共に乗り越え楽しい日々を過ごしましょう。今年もどうぞよろしく願い申し上げます。